

Selbsterfahrungs – Psychodrama, Freies Stellen und Symbolaufstellungen - Gruppen

Nähere Beschreibung

In einer Selbsterfahrungs – Gruppe finden Menschen zusammen, die wirkliche Veränderung in ihrem Leben erreichen möchten und sie in die Tat umsetzen.

Egal ob Psychodrama, Freies Stellen oder Symbolaufstellungen, wer das Aufstellen in Einzelarbeit oder Gruppe(n) kennt weiß, dass es gerade die vielen „Aha-Erlebnisse“ sind, die uns nicht nur vom Kopf her, sondern wirklich und insgesamt begreifen lassen. Dieses innere Begreifen ist die Grundvoraussetzung und gleichzeitig schon der erste Schritt der angestrebten Veränderung(en). Das Erarbeiten und Erreichen individuell stimmiger Lösungen schließen sich unmittelbar an.

In der Aufstellungsgruppe vervielfachen sich mit jedem/r Teilnehmer/in und jedem Gruppentermin die Aha- Erlebnisse und der persönliche Erfolg jedes einzelnen Gruppenmitglieds.

Im Miteinander der Gruppe sind Äußerlichkeiten unwichtig. Wichtig sind alle Gefühle.

Wenige Regeln bilden einen geschützten und schützenden Rahmen, damit sich ein/e Jede/r so angenommen fühlt, wie sie/er ist. Hierdurch entsteht, meist schon während des ersten Gruppentermins, Herzlichkeit und Verbundenheit miteinander.

So breitet sich schnell ein immer sicherer werdender Boden des Vertrauens aus und es wird leicht, sich fallen zu lassen, auch da, wo man sich bisher hilf- und machtlos gefühlt hat.

Das gemeinsame Lachen kommt neben der Tiefe der Seelenarbeit und der Schwere der Themen nicht zu kurz und befreit und verbindet.

Gruppen - Termine

Die aktuellen Gruppen und deren Termine finden Sie im aktuellen Kalender auf meiner Website.

Die Gruppen finden im 10er Block, einmal monatlich statt (außer an Feiertagen oder in den Ferien). Sodass sich die Gruppentermine über insgesamt ein Jahr erstrecken.

Neuzugänge sind noch beim zweiten Gruppentermin möglich. Danach ist die Gruppe eine geschlossene Gruppe.

Ab Januar und ab September eines Jeden Jahres ist jeweils eine bzw. sind zwei der Gruppen dann wieder, für die ersten beiden Termine, offen für weitere aufstellungswillige Teilnehmer/innen.

Anmeldungen sind bis spätestens 8 Tage vor Beginn möglich, über die Anmeldefunktion meiner Website oder per Mail.