

## Symbolaufstellungen

Symbolaufstellungen sind sanfte Blockadelöser. Eine Symbolaufstellung ist immer angebracht, wenn Sie Bewegung in Ihr Leben bringen möchten.

Faszinierende, persönlich passende Veränderungen und Ergebnisse sind die Folge einer jeden Symbolaufstellung. Eine Symbolaufstellung lässt ein Seelenbild entstehen, durch das es möglich ist, bisherige Blockaden und Hindernisse zu erkennen, zu lösen, (wieder) in die eigene Kraft zu kommen und das Leben nach den eigenen Vorstellungen und Wünschen zu gestalten.

Mit Worten und Bildern lässt sich leider nicht konkreter beschreiben, was bei Symbolaufstellungen geschieht. Wichtig ist aber eigentlich nur eins: Eine Symbolaufstellung hält, was sie verspricht. Der berühmte Stein ist ins Rollen gekommen, löst weitere Steine und bringt so alles und somit die Lösung, Stück für Stück, in Gang.

Um sich selbst ein Bild zu machen aber vor allem um selbst zu erfahren, wie diese Arbeit wirkt, melden Sie sich am besten zu einem Schnupperabend an. Oder Sie buchen einen Gast- oder Stellvertreter/innenplatz für einen Symbol-Aufstellungstag, um herauszufinden, ob Sie mit mir und meiner Arbeit zurechtkommen und was sich alles, durch Ihre Arbeit bei mir, sogar, wenn Sie nur als Gast kommen, verändert.



Ich lade Sie herzlich ein, auf meiner Website weiterzulesen.

### Margó Oswald

Ich begleite Sie in ein erfüllendes Leben.

Stessener Pfad 6  
41363 Jüchen-Bedburdyck  
(Rhein-Kreis-Neuss)  
fon 02181- 21 34 794  
mail Margo@Margo-Oswald.de

[www.Margo-Oswald.de](http://www.Margo-Oswald.de)



**Margó Oswald**

Psychodrama - Symbolaufstellung

Ich begleite Sie in ein erfüllendes Leben.

**Du kannst vor allem davonlaufen,  
was hinter dir her ist,  
aber was in dir ist, das holt dich ein.**

Afrikanisches Sprichwort

## Seele in Not

Ab und zu erleben wir tiefes Leid. Jemand/Etwas, uns sehr Wichtiges hinterlässt eine klaffende Lücke in unserem Herzen und in unserem Leben. Alles erscheint plötzlich trost- und sinnlos. Oft wirft uns solch ein Ereignis in ein schwarzes, bodenloses Loch, der Schmerz scheint kein Ende zu nehmen,...

Manchmal lösen aktuelle Situationen oder Begegnungen schmerzliche Gefühle in uns aus, wie z. B. das Gefühl nicht gut genug, nicht gewollt, nirgendwo zugehörig, nichts wert zu sein, nichts wirklich richtig machen zu können, ... Verzweifelte Gefühle der Hilf-, Macht- und Ausweglosigkeit machen sich breit, ...

Unbewusste innere Konflikte machen uns manchmal das Leben schwer. Alte, nie wirklich hinterfragte Überzeugungen bewirken, dass wir nicht all das leben können, was wir uns wünschen. So kommt es, dass wir mitunter ein, mehr oder weniger angepasstes und nicht das eigene Leben, ganz nach dem eigenen Gusto, leben.

Wir sehnten uns nach Erfüllung unserer Herzenswünsche, haben alles versucht, sie zu erreichen aber sie rücken in immer weitere Ferne. Oft haben wir sie inzwischen sogar lieber „vergessen“, damit es nicht mehr so weh tut...

## Einzel-Beratung

Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Sehnsüchte, Ihre Verletzungen, Ängste, all Ihre Gefühle, finden in der Einzelberatung einen geschützten Raum. Schwierige Situationen, problematische Szenen, bisher unbewusste Gedanken, unangenehme Begebenheiten, unausgesprochene Befürchtungen, vermeintlich verpasste Gelegenheiten, nicht erreichte Ziele, ... alles findet seinen Platz in der gemeinsamen Arbeit, wird wahr- und ernstgenommen und ist nachspürbar.

Ursachen und Hintergründe für heutige Blockaden kommen ans Licht und werden gelöst. Bisher stagnierende Lebenssituationen kommen in Bewegung. Es finden sich neue, praktikable und persönlich stimmige Wege und Lösungen.

## Paar-Beratung

Gibt es Wichtigeres als die Liebe!? Was aber, wenn nichts (mehr) geht? Bei ernsteren Schwierigkeiten in der Partnerschaft erkennen wir manchmal die Chance nicht. Oft spiegeln wir einander so nah und schmerzhaft, dass wir nicht hinsehen können und nur noch „raus“ wollen.

Nur: Was wir mit dem/r jetzigen Partner/in nicht geklärt haben, nehmen wir mit zum/r Nächsten. Klärung ist also wichtig. Zudem besteht die Chance, evtl. ganz neu aufeinander zuzugehen oder, falls das nicht (mehr) möglich ist, in Freundschaft auseinander zu gehen

## Gruppen und Workshops

Im geschützten Rahmen der Gruppe ist es leichter Neues zu wagen, Hindernisse zu erkennen und hinter sich zu lassen, sich Festgefahrenem im eigenen Leben zu stellen und es zu lösen, die eigene Krise als Chance zu begreifen und zu nutzen, Verdrängtes zu erinnern, Probleme zu lösen, die eigene Wahrheit herauszufinden, sich selbst anzunehmen, Herzenswünsche zu verwirklichen und das eigene Leben (wieder) selbst „in die Hand“ zu nehmen.

Aktuelle Gruppenangebote und Themen finden Sie in meinem, alle drei Monate erscheinenden Newsletter.

## Leichtigkeit des Seins

Wer Leichtigkeit leben möchte, fragt sich vielleicht, ob und wie das überhaupt möglich sein kann. Besonders in der heutigen Zeit. Gemeinsam gehen die Gruppenmitglieder ihrer persönlichen „Schwere“ auf den Grund und finden individuell stimmige Wege, Hindernisse zu überwinden und der eigenen Leichtigkeit einen immer größeren Raum im Leben einzuräumen.

Alle angewandten Methoden bieten Hilfe zur Selbsthilfe. Meine Arbeit ersetzt nicht anderweitig notwendige ärztliche oder therapeutische Schritte.

**Wenn andere sagen,  
höre auf zu träumen  
und stell dich der Realität,  
sage ich, träume weiter und  
mache daraus Realität**

Kristian Kan

